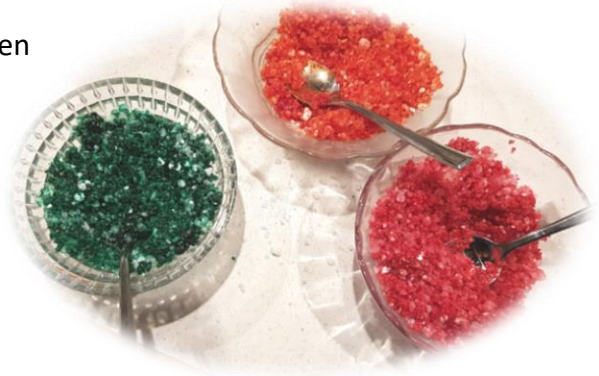


Knister-Badesalz für Kinder

In ein paar Tagen ist es soweit: Weihnachten steht so gut wie vor der Türe. Gerade die Vorweihnachtszeit ladet zum ‚selber machen‘ ein. Backen, Einlagern, Kochen, Herrichten... auch unsere kleinen Menschen bekommen oft Lust mitzumachen.

Meine Kinder lieben es, ihren Freunden zu Weihnachten eine kleine Aufmerksamkeit zu machen. Lipglos, Schoko-Pralinen und ganz neu Kinster-Badesalz zählten schon zu den kleinen Geschenken.

Letzteres ist das pure Erlebnis für Kinder! Eine gemütliche Badewanne, welche den Körper erwärmt und nebenbei noch lustig knistert, knackt und pflegt.



Knister-Badesalz einfach selbst gemacht

Zutaten:

- * 210 g Totes Meer Salz / Badesalz (erhältlich bei DM)
- * 10 g Kokosöl
- * 15 g Natron
- * 10 Tropfen ätherische Öle (Empfehlung: DoTerra oder Young Living)
- * 50 g Knisterzucker

(Knisterzucker kann man auch einfach selbst machen, in dem man 10TL Zucker, 1 TL Zitronensäure und 2TL Natron vermischt)

- * Lebensmittelfarben zum Einfärben

Badesalz kinderleicht gemacht

1. Mische in einer Schüssel die 210g Meersalz/Badesalz mit den 15g Natron. Danach teile diese in zwei bis drei kleine Schalen auf und färbe es mit der gewünschten Farbe.
2. 10g Kokosöl werden geschmolzen. Währenddessen werden zu der Badesalz Mischung die ätherischen Öle gemischt. Verteile jeweils die Hälfte über deinem bunten Salz und knete es gut durch.
Anschließend für einen Tag in den offenen Schalen trocknen lassen.
Immer wieder zwischen durch umrühren, um ein Verkleben zu verhindern.
3. Um den Knisterzucker herzustellen vermische 10TL Zucker, 1TL Zitronensäure und 2TL Natron.
4. Nach dem das Salz getrocknet ist, vermengst du deine zwei Wunschfarben mit dem Knisterzucker in einer größeren Schüssel.
5. Zum Schluss füllst du das Salz in luftdichte Gläser, wie z.B. Einmachgläser.

6. Nun ist dein Knister-Badesalz fertig um verschenkt oder ausprobiert zu werden. (Der Knisterzucker fängt an zu blubbern, sobald er mit Feuchtigkeit in Kontakt kommt. 😊 Am besten ist es, wenn das Kind in der Wanne sitzt und dann erst das Knisterbadesalz hinzugefügt wird. Erlebnis pur!)

So einfach und doch so großartig! Dies wird auch dieses Jahr die kleine Aufmerksamkeit für die Freunde meiner Kinder (und auch ein paar Verwandte dürfen sich über das Knister-Badesalz freuen).

Ich wünsche euch ganz viel Freude beim Zubereiten und Verschenken und vor allem eine schöne Zeit mit eurer Familie!

Habt eine großartige Vorweihnachtszeit und ein schönes Fest!
Frohe Weihnachten und alles Liebe
Roswitha